Public cible :
1 groupe d'agents CAF

Pré-requis :
Aucun pré-requis

Modalités pratiques
Durée : 2 jours soit 14 heures de formation

Calendrier - Lieux - Modalités d'accès :
Planification sur le site EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Programmation :
Inter-Sessions Régionales

TARIF / COÛT STAGIAIRE :
300 €

Modalités animation :
En présentiel

Intervenant :
Formateur expert

Effectif :
1 groupe de 9 à 12 agents Caf

Taux de satisfaction / appréciations stagiaires :
En 2023 : 79 % (30 stag - 3 sessions) / En 2022 : 86 % (33 stag - 3 sessions)

Tarification :
Coût caf adhérente : 300€ / agt // coût caf non adhérente : 390€ / agt

Préparer sereinement son départ en retraite-2024-[BC]

MAJ : Mercredi 17 janvier 2024

Objectifs professionnels :

Préparer sereinement son départ en retraite

Objectifs – Aptitudes et compétences visées et évaluées :

- Préparer son départ de l'entreprise
- Définir les enjeux du moment du départ
- Préparer la nouvelle période de vie qui s'ouvre
- Trouver sa nouvelle place
- Définir et réfléchir à ses aspirations, ses projets pour sa retraite

Contenu :

L'amorce du départ de l'entreprise

- Positionner son propre départ en retraite
- Identifier ce qui change lorsqu'on est en retraite
- Relier ces éléments au processus de changement et aux besoins psychologiques
- Positionner la place du travail dans sa vie

Le bilan de vie professionnelle

- Le chemin parcouru
- Les ressources acquises au long du parcours professionnel (connaissances, compétences, attitudes et comportements...
- Les ressources disponibles en retraite et celles qu'il faudra laisser

Les enjeux du moment du départ

- Les dernières étapes
- Les marques du passage
- L'image que l'on veut laisser

Une nouvelle période de vie s'ouvre

- Emotions et questionnements
- Stress, joie, inquiétude... quelles émotions associées ?

- Les questionnements : comment faire pour ... ?
- Santé, revenus, relations sociales, rythme, activités...

Trouver sa nouvelle place

- En tant que personne
- En famille (conjoint, enfants, parents...)
- En société : les caractéristiques des différents engagements (associatifs, municipaux...), l'identité sociale en tant que retraité

Aspirations / Projets pour sa retraite

- Ses motivations, aspirations, projets
- Ses envies

Méthodes mobilisées :

Apports, échanges, travaux de groupe, réflexion personnelle

Modalités d'évaluation et de validation :

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

Délais d'accès à la formation :

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43