

Public cible :

Ensemble du personnel Caf

Pré-requis :

Aucun

Modalités pratiques

Durée : 1h de e-learning
sans inscription en accès
libre sur Syfadis

Calendrier - Lieux -

Modalités d'accès :

Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et des
planning sur www.egoc.org

Programmation :

E-learning

TARIF / COÛT STAGIAIRE

:
0 €

Modalités animation :

A distance / Autoformation
sur la plateforme Syfadis

Intervenant :

Effectif :

**Taux de satisfaction /
appréciations stagiaires :**

2025 : 93% pour 6
participants

Sensibilisation Droit à la déconnexion

MAJ : Vendredi 19 septembre 2025

Objectifs professionnels :

Découvrir le droit à la déconnexion afin d'en avoir une meilleure compréhension

Objectifs - Aptitudes et compétences visées et évaluées :

- Identifier le cadre juridique du droit à la déconnexion
- Identifier les risques liés à l'hyperconnexion
- Adopter une posture professionnelle respectant le droit à la déconnexion
- Amener à la réflexion sur le droit à la déconnexion
- Faire un état des lieux des pratiques de déconnexion et d'hyperconnexion

Contenu :

Le module se déroule en 2 parties [accessible ici](#) :

- Droit à la déconnexion
- Mises en situations

Assistance technique : votre service informatique local

Assistance pédagogique (contenu, activités du module) : Katia ABOUDOU et Fabien BELENGUER

Méthodes mobilisées :

Activités pédagogiques à effectuer à distance :

- Apports théoriques
- Activités interactives
- Quiz
- Mises en situation

Modalités d'évaluation et de validation :

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le

formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité :

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation :

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes

ou d'une adaptation de la formation sur mesure,

vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43