Intra CL
Inter SR

Public

1 groupe d'agents CAF

Pré-requis

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2 jours en collectif + 2 sessions individuelles de 1h après la formation pour chaque participant
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès : Planification sur le site EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Catégorie

Offre de l'EGOC
Méthodologie - Outils et Techniques

Tarifs

1055.00

Modalités d'animation

En présentiel :
Apprentissages collectifs 2 jours + 2 sessions individuelles de 1h après la formation pour chaque participant

Actionner les ressources de la motivation

MAJ : Lundi 02 novembre 2026

Objectif professionnel

Savoir gérer son énergie et celle de ses équipes pour déclencher un engagement et une motivation durable

Contenu

- **ENJEUX D'UNE MOTIVATION DURABLE**

Contexte sociétal
Bouleversement des paradigmes
Management des nouvelles générations
Nécessiter d'innover

- **LES CONCEPTS CLÉS DE LA MOTIVATION**

Définitions (Engagement, Motivation, Energie)
Principes Clés
Les différentes motivations

- **LIENS ENTRE ENERGIE ET MOTIVATION**

Lien entre énergie, cerveau et corps
Fonctionnement de notre énergie
Effets induits par notre gestion naturelle de l'énergie
Circuit de la récompense

- **LES EFFETS D'UNE MAUVAISE GESTION DE NOTRE ÉNERGIE**

Comportementaux
Relationnels
Intellectuels
Physiologiques

- **LES CLÉS D'UNE MOTIVATION DURABLE**

6 règles pour régénérer son énergie
Les 10 leviers pour motiver et engager

Formateur

Formateur expert

Effectif

Minimum : 6 stagiaires /
Maximum : 12 stagiaires

Taux de satisfaction

Non programmé en 2025/2026

Tarification

INTRA - Coût jour prévisionnel : 1 300 € TTC + 600€/p. pour 2 séances individuelles

INTER - Coût stagiaire :
6/7 participants : 455 € + 600€/p. pour 2 séances individuelles

8/9 participants : 345 € + 600€/p. pour 2 séances individuelles

10/12 participants : 315 € + 600€/p. pour 2 séances individuelles

Tarif / Coût stagiaire

1055.00

Méthodes mobilisées

Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks
Apports théoriques et pratiques
Echanges de pratiques et de cas concrets
Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**