

Public

1 groupe d'agents CAF

Pré-requis

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2h
Calendrier - Lieux -
Modalités d'accès :
Planification sur le site
EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi
des programmations et
des planning sur
www.egoc.org

Catégorie

journée séminaire

Tarifs

32.00

Modalités d'animation

A distance sur TEAMS

Formateur

LEGER Patricia

Effectif

1 groupe d'agents CAF

Taux de satisfaction

Atelier réalisé pour la 1ère
fois

Tarifcation

32€/participant

Atelier EGOc - AVOIR CONFIANCE EN SOI

MAJ : Mardi 30 juin 2026

Objectif professionnel

Comprendre les clés pour croire en soi afin de développer son aisance professionnelle

Contenu



Est-ce qu'il vous arrive de manquer de confiance en vous ?



- Ne pas oser dire ce que l'on pense
- Avoir du mal à prendre des décisions
- Montrer de l'arrogance ou une forte timidité
- Avoir peur de prendre la parole face à un groupe
- Etre parfois maladroit et dur dans sa communication



Le manque de confiance en soi peut toucher tous les aspects de notre vie privée et professionnelle.

À l'inverse, cultiver la confiance en soi permet d'être plus épanoui et plus libre.

A travers cet atelier en 2 temps, je propose de vous présenter les clés de la confiance en soi & de partager avec vous des réflexions et vos questions.



Patricia Léger - Formatrice

Places limitées
12 à 20 maxi



2 heures
de 14h à 16h



32€/participant

Inscriptions sur le www.egoc.org
Rubrique Carrefours et événements

Tarif / Coût stagiaire

32.00

Méthodes mobilisées

Alternance d'apports théoriques et de débats autour de la thématique de la confiance en soi.

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

Pour toutes informations administratives, pédagogiques,



Entente du **G**rand **O**uest et du **C**entre
pour le perfectionnement des personnels
des caisses d'Allocations familiales

**d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
