

Intra CL

Public

1 groupe d'Agents Caf 22
- centres sociaux
briochins et lannionais

Pré-requis

Aucun prérequis

Modalités pratiques

Durée : 2 jours soit 14h de formation dont J1 avec l'ensemble des équipes et J2 par paires
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès :
Planification sur le site EGOc [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Catégorie

Chantiers locaux

Tarifs

Modalités d'animation

Présentiel

Formateur

FOUILLEUL Joseph

Effectif

1 groupe d'Agents Caf 22
- centres sociaux
briochins et lannionais

Taux de satisfaction

Nouvelle formation en

Interconnaissance mutuelle des Centres Sociaux briochains et lannionais - Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble - Caf22

MAJ : Mercredi 20 mai 2026

Objectif professionnel

Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble

Contenu

Jour 1 – 16 mars Journée avec l'ensemble des équipes

Interconnaissance mutuelle - Centres Sociaux briochins et Lannion

Mot d'accueil - Préchauffage : Comment je me sens, là, maintenant ?

- Ce qui m'a attiré, donné envie de venir à cette journée
- Ce qui me met en joie, me donne le plus de plaisir dans ma vie, c'est ...
- Ce qui est le plus difficile pour moi dans l'exercice de mon travail, c'est ...
- Et maintenant, comment je me sens, là, tout de suite ?

Tour de présentation de chacun, en grand groupe

1. En solo 5min

Me présenter en quelques mots, là maintenant...

1. Expression de chacun, 2 min par personne

« Qu'est-ce que j'aimerais dire de moi, de qui je suis, ce qui m'anime, peut-être comment je me sens en démarrant ce parcours, mon état d'esprit en démarrant la journée ? »

16 personnes : 16*2=32min

Poser le cadre de sécurité et les règles de fonctionnement

2023

Tarif / Coût stagiaire

Pause

Mieux me connaître pour mieux exercer ma mission, mon métier, dans le cadre du projet du Centre Social

L'idée est de savoir au fond qui nous sommes et comment nous pouvons construire ensemble ?

- Temps individuel de 10 min (10h50 -> 11h)

Retour en grand groupe :

- Distribution du document « L'écoute en résonance » et lecture à haute voix
- En binôme : 20 min par personne résonance comprise et on change = 20 x 2 = 40 min (11h -> 11h40)

12h – 14h : Déjeuner

Débriefe suite aux échanges du matin

Mise en place du point d'étape

Distribution du questionnaire

Point d'étape personnel

Qu'est-ce que j'ai vécu d'important, de significatif depuis septembre 2022 ?

Je peux regarder cela aux différents « étages » de ma personne :

- **TÊTE** : ce que j'ai observé, ce à quoi j'ai participé, ce que j'ai mis en œuvre, réalisé, les projets que j'ai menés, les méthodes que j'ai mises en pratique, les événements que j'ai traversés ...
- **CŒUR** : ce que j'ai aimé, ce qui m'a touché, mes différents ressentis (lourds ou légers)
- **ÊTRE** : ce qui touche à mes valeurs, aspirations, convictions, vision de l'homme, du monde, de mon organisation, de ma mission et de la sienne

Et à la lecture de cela, qu'est-ce qui me marque ? me frappe ?

- Est-ce que j'ai appris des choses pendant cette période ?
- Est-ce que je me suis senti libre ? Et sinon, qu'est ce qui aurait pu me freiner (comportements, attitudes, réflexes, saboteurs intérieurs, schémas répétitifs, pensées) ou m'empêcher de vivre ce que je veux profondément ?

En solo (10 min) : chacun est invité à écrire, écrire permet de laisser venir les choses, permet d'ancrer les choses

Par 2 : qu'est-ce que ça vous fait d'entendre ça ? Qu'est-ce qui vous marque, vous frappe ? Comment vous vous sentez maintenant ? (2*20 min)

A - présente

B - écoute puis exprime sa résonance

Débriefe en grand groupe

Intervision

Présentation

Installer cet outil pour développer l'entraide, la solidarité. Chacun s'exprime, peut demander de l'aide sur un point qui le questionne, pour pouvoir demander de l'aide à 3 personnes du groupe et prendre 30 min/1h.

En individuel

Chacun individuellement choisit un sujet sur lequel il aimerait travailler.

En groupe de 4

Distribution du support

Intervision :

« A l'étape professionnelle où je me trouve avec les situations concrètes auxquelles je suis confronté, compte tenu de ce que j'ai envie de vivre, de mettre en œuvre, de là où j'ai envie de progresser, qu'est-ce que j'ai envie de travailler pour me faire aider ?

Je repère un sujet sur lequel il pourrait être intéressant pour moi de faire le clair, de prendre du recul pour mieux orienter mon action.

Je prends un moment pour explorer cette situation sous les 2 aspects suivants :

- Les faits, les données : la réalité extérieure (niveau 1)
- Moi, face aux faits, mes ressentis : ma réalité intérieure (niveau 2) »

Tour des sujets

Retour en grand groupe : Déclusion & bouclage J1

J2 – 15 mars Journée avec les responsables des CS ; 29 mars Journée avec les agents de développement ; 4 avril Journée avec les secrétaires

Les besoins liés à la fonction du responsable, de l'agent de développement, de l'agent d'accueil : accompagnement entre pairs

Temps d'induction suite à J1

La présentation d'un outil d'accompagnement mutuel : « le diabolo »

Se permettre de prendre du recul, d'expérimenter en collectif, des outils d'entraide mutuelle, d'élaborer autour de la cohésion d'équipe. Le diabolo permet à une personne accompagnée de trouver par elle-même ses propres solutions, avec l'aide d'un collègue. (Nous sommes plus intel

Tour de table des sujets possibles

Chacun pose son sujet pour vérifier le sujet

Collectivement nous faisons la liste des situations rencontrées et évoquons le positionnement de chacun face aux situations.

- Quels sont les sujets/questions/situations qu'il serait bon que j'explore ?

Pause

En collectif, 1 sujet travaillé (7' + 15' + 20' + 5' = 50')

- La personne qui amène le sujet, l'expose pendant 7 min max et nous autre, nous l'écoutons sans l'interrompre
- L'accompagnateur exprime sa résonance suite à ce qu'il a entendu (qu'est ce qui le touche, le marque, le frappe dans ce qu'il vient d'entendre, ce qu'il perçoit comme chose importante/essentielle pour l'accompagné, ses valeurs, ses aspirations)
- chacun peut poser des questions d'éclairage, de compréhension sans aller trop sur le niveau 1
- chacun propose des pistes
- l'accompagné dit comment il repart

12h30-14h Déjeuner

Diabolo en trinôme

- Distribution des grilles
- En trinôme, 20 min par entretien + 10 min de débrief (d'abord l'accompagné puis l'accompagnant puis l'observateur) = 2h

Débriefe en grand groupe - Bilan journée et conclusion

- Avec quoi je repars ? Comment je me sens en cette fin de journée ?
- Qu'est ce qui a été le plus fort/marquante ? Qu'est-ce que j'ai appris ? De quoi j'ai pris conscience ?
- Comment avez-vous vécu cette journée ?

Méthodes mobilisées

Alternance de travaux en solo, en binôme et en grand groupe

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.



Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
