Inter SR

Intra CL

Préparer sereinement son départ en retraite

MAJ : Samedi 31 octobre 2026

Objectif professionnel

Préparer sereinement son départ en retraite

Contenu

L'amorce du départ de l'entreprise

- Positionner son propre départ en retraite
- Identifier ce qui change lorsqu'on est en retraite
- Relier ces éléments au processus de changement et aux besoins psychologiques
- Positionner la place du travail dans sa vie

Le bilan de vie professionnelle

- Le chemin parcouru
- Les ressources acquises au long du parcours professionnel (connaissances, compétences, attitudes et comportements...
- Les ressources disponibles en retraite et celles qu'il faudra laisser

Les enjeux du moment du départ

- Les dernières étapes
- Les marques du passage
- L'image que l'on veut laisser

Une nouvelle période de vie s'ouvre

- Emotions et questionnements
- Stress, joie, inquiétude... quelles émotions associées ?
- Les questionnements : comment faire pour ... ?
- Santé, revenus, relations sociales, rythme, activités...

Trouver sa nouvelle place
- En tant que personne
- En famille (conjoint, enfants, parents...)
- En société : les caractéristiques des différents engagements (associatifs, municipaux...), l'identité sociale en tant que retraité

Aspirations / Projets pour sa retraite
- Ses motivations, aspirations, projets

Public

1 groupe d'agents CAF

Pré-requis

Aucun pré-requis

Modalités pratiques

Durée : 2 jours soit 14 heures de formation
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès : Planification sur le site EGOC [Sessions à venir] Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Catégorie

Offre de l'EGOC
Qualité de vie et bien être au travail

Tarifs

420.00

Modalités d'animation

En présentiel

Formateur

Formateur expert

Effectif

1 groupe de 6 à 12 agents Caf

Taux de satisfaction

En 2024 : 92% (21 stagiaires) / en 2023 : 79 % (30 stag - 3 sessions) / En 2022 : 86 % (33 stag - 3 sessions)

Tarification

INTRA - Coût jour prévisionnel : 1 200 €

INTER - Coût stagiaire
6/7 participants : 420 €
8/9 participants : 370 €
10/12 participants : 335 €

Tarif / Coût stagiaire

420.00

- Ses envies

Méthodes mobilisées

Apports, échanges, travaux de groupe, réflexion personnelle

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**