



**Public cible :**

Agents Caf [Managers opérationnels et stratégiques]

**Pré-requis :**

Aucun prérequis

**Modalités pratiques**

Durée : 2 jours en collectif + séances de coachings individuels de 1h après la formation pour chaque participant

**Calendrier - Lieux -**

**Modalités d'accès :**

Planification sur le site EGOC [Sessions à venir]  
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur [www.egoc.org](http://www.egoc.org)

**Programmation :**

Inter-Sessions Régionales

**TARIF / COÛT STAGIAIRE**

:  
€

**Modalités animation :**

En présentiel -  
Apprentissages collectifs 2 jours + coachings individuels de 1h après la formation pour chaque participant

**Intervenant :**

Formateur expert

**Effectif :**

1 groupe d'agents CAF

**Taux de satisfaction / appréciations stagiaires :**  
NON PROGRAMMÉ EN 2025

**Tarifcation :**

Nous consulter

# Actionner les ressources de la motivation

MAJ : Lundi 19 janvier 2026

**Objectifs professionnels :**

Savoir gérer son énergie et celle de ses équipes pour déclencher un engagement et une motivation durable

**Objectifs - Aptitudes et compétences visées et évaluées :**

- Comprendre ce qui influe sur notre énergie et notre motivation
- Appréhender leurs impacts positifs et négatifs
- Comprendre les différentes motivations et leurs déclencheurs
- Apprendre à détecter les variations d'énergie et les accepter
- Créer les conditions pour favoriser le ressourcement de l'engagement individuel et collectif

**Contenu :**

• **ENJEUX D'UNE MOTIVATION DURABLE**

Contexte sociétal  
Bouleversement des paradigmes  
Management des nouvelles générations  
Nécessiter d'innover

• **LES CONCEPTS CLÉS DE LA MOTIVATION**

Définitions (Engagement, Motivation, Energie)  
Principes Clés  
Les différentes motivations

• **LIENS ENTRE ENERGIE ET MOTIVATION**

Lien entre énergie, cerveau et corps  
Fonctionnement de notre énergie  
Effets induits par notre gestion naturelle de l'énergie  
Circuit de la récompense

---

• **LES EFFETS D'UNE MAUVAISE GESTION DE NOTRE ÉNERGIE**

Comportementaux

Relationnels

Intellectuels

Physiologiques

• **LES CLÉS D'UNE MOTIVATION DURABLE**

6 règles pour régénérer son énergie

Les 10 leviers pour motiver et engager

---

**Méthodes mobilisées :**

Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks

Apports théoriques et pratiques

Echanges de pratiques et de cas concrets

Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

---

**Modalités d'évaluation et de validation :**

**Evaluation en amont :** sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

**Evaluation au cours de la formation :** validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

**Evaluation à chaud :** à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid :** réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi :** Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

**Accessibilité :**

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités



d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

---

**Délais d'accès à la formation :**

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

---

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes**

**ou d'une adaptation de la formation sur mesure,**

**vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**