Public cible :
1 groupe de Managers opérationnels et stratégiques

Pré-requis :
Aucun prérequis

Modalités pratiques
Durée : 2 jours en collectif + séances de coachings individuels de 1h après la formation pour chaque participant

Calendrier - Lieux - Modalités d'accès :
Planification sur le site EGOC [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Programmation :
Inter-Sessions Régionales

TARIF / COÛT STAGIAIRE :
€

Modalités animation :
En présentiel - Apprentissages collectifs 2 jours + coachings individuels de 1h après la formation pour chaque participant

Intervenant :
Formateur expert

Effectif :
6 à 12 managers opérationnels et stratégiques

Taux de satisfaction / appréciations stagiaires :
NOUVEAU PROGRAMME

Tarification :
Nous consulter

Actionner les ressources de la motivation

MAJ : Jeudi 19 décembre 2024

Objectifs professionnels :
Savoir gérer son énergie et celle de ses équipes pour déclencher un engagement et une motivation durable

Objectifs – Aptitudes et compétences visées et évaluées :

- Comprendre ce qui influe sur notre énergie et notre motivation
- Appréhender leurs impacts positifs et négatifs
- Comprendre les différentes motivations et leurs déclencheurs
- Apprendre à détecter les variations d'énergie et les accepter
- Créer les conditions pour favoriser le ressourcement de l'engagement individuel et collectif

Contenu :

- **ENJEUX D'UNE MOTIVATION DURABLE**

Contexte sociétal
Bouleversement des paradigmes
Management des nouvelles générations
Nécessiter d'innover

- **LES CONCEPTS CLÉS DE LA MOTIVATION**

Définitions (Engagement, Motivation, Energie)
Principes Clés
Les différentes motivations

- **LIENS ENTRE ENERGIE ET MOTIVATION**

Lien entre énergie, cerveau et corps
Fonctionnement de notre énergie
Effets induits par notre gestion naturelle de l'énergie
Circuit de la récompense

- **LES EFFETS D'UNE MAUVAISE GESTION DE NOTRE ÉNERGIE**

Comportementaux
Relationnels
Intellectuels
Physiologiques

- **LES CLÉS D'UNE MOTIVATION DURABLE**

6 règles pour régénérer son énergie
Les 10 leviers pour motiver et engager

Méthodes mobilisées :
Action-Learning basé sur la pratique et les feedbacks
Apports théoriques et pratiques
Echanges de pratiques et de cas concrets
Forte interactivité et pratiques pour ancrer les apprentissages

---

Modalités d'évaluation et de validation :
Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité :
Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités

d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « Contact et Accessibilité »

Délais d'accès à la formation :

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

Pour toutes informations administratives, pédagogiques, d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43