

## Inter SR



### Public

Tout public Caf

### Pré-requis

Aucun

### Modalités pratiques

Durée : 2 jours soit 14h  
Calendrier - Lieux -  
Modalités d'accès :  
Planification sur le site  
EGOC [Sessions à venir]  
Nous contacter pour suivi  
des programmations et  
des planning sur  
[www.egoc.org](http://www.egoc.org)

### Catégorie

Inter-Sessions Régionales  
Présentiel  
Formations  
Méthodologie - Outils et  
Techniques

### Tarifs

300.00

### Modalités d'animation

Présentiel

Session Régionale (INTER)  
/ Chantier local (INTRA)

### Formateur

Formateur expert

## La carte mentale pour structurer ses idées

MAJ : Mardi 30 juin 2026

### Objectif professionnel

Accroître son efficacité professionnelle avec l'outil de la carte mentale.

### Contenu

#### 1 - Découvrir et comprendre la démarche

- Le fonctionnement du cerveau gauche et du cerveau droit
- La puissance de la mémoire
- L'importance des illustrations
- Les enjeux de l'outil : simplicité, lisibilité, créativité
- Les principes de base de la carte mentale

#### 2 – Utiliser la carte mentale dans le cadre professionnel

- La carte mentale comme outil de questionnement
- La prise de notes à partir d'un texte
- L'animation d'une présentation orale
- La réunion de créativité
- Autres sujets choisis par les participants

### Méthodes mobilisées

Formation en présentiel

Approche participative basée sur des apports théoriques, des travaux pratiques et des échanges avec les participants.

Réalisation de cartes mentales manuelles, individuellement et en groupes.

Modalités d'évaluation et de validation:

**Evaluation en amont** : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

**Evaluation au cours de la formation** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic



### Effectif

Un groupe de 8 à 12  
agents Caf

### Taux de satisfaction

En 2024 : 95% (11  
stagiaires) / en 2023 : 90  
% (10 stag)

### Tarification

Coût stagiaire caf  
adhérente : 300 € / Caf  
non adhérente : 390 €

### Tarif / Coût stagiaire

300.00

**Evaluation à chaud** : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi** : Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

---

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

---

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,  
d'accompagnement aux personnes  
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,  
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**

---