

Intra CL

Public

CADRE CAF

Modalités pratiques

Durée : ½ jour - Soit 3,5 heures // Programmation possible en Session Régionale ou en Chantier local // Coût pédagogique 2016 communiqué ultérieurement
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès :
Planification sur le site EGO C [Sessions à venir]
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur www.egoc.org

Catégorie

Chantiers locaux

Tarifs

Modalités d'animation

Formateur

JOUBERT Dominique

Effectif

Taux de satisfaction

Tarif / Coût stagiaire

CONFÉRENCE "MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE : histoire de la machine qui s'emballe"

MAJ : Mercredi 20 mai 2026

Contenu

CONTENU

La nouvelle maladie: l'infobésité :

- les dangers et les troubles de l'infobésité.
- quand l'information se fait passer pour de la communication.

Les mails à pollution durable

Du mail parapluie, du type "je me protège"au mail "au feu", du type "j'inonde tout le monde de mon problème"

Courage...fuyons !

- Nous sommes loin l'un de l'autre....et je me lâche.
- Nous sommes prêts l'un de l'autre.....et je me cache.

La dictature de l'urgence c'est :

- Quand la vitesse de transmission se transforme en urgence
- Quand tout est urgent.... et qu'il n'y a plus de priorités.
- Quand la panique prend la place à l'efficacité ;
- et le syndrome du Hamster.

Comment reprendre le pouvoir sur l'outil ?

- Qui est au service de quoi? ou quoi est au service de qui ?
- Que voulons-nous vivre au travail ?
- Quoi mettre en place pour vivre ce que nous voulons ?
- Pistes et recommandations pour une utilisation de la messagerie plus respectueuse de nos valeurs, de nos besoins et de nos limites.

VALIDATION

Attestation de participation.

Méthodes mobilisées

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,**



Entente du **G**rand **O**uest et du **C**entre
pour le perfectionnement des personnels
des caisses d'Allocations familiales

vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43
