

Intra CL

## Public

CADRE CAF

## Modalités pratiques

Durée : ½ jour - Soit 3,5 heures // Programmation possible en Session Régionale ou en Chantier local // Coût pédagogique 2016 communiqué ultérieurement  
Calendrier - Lieux - Modalités d'accès :  
Planification sur le site EGOc [Sessions à venir]  
Nous contacter pour suivi des programmations et des planning sur [www.egoc.org](http://www.egoc.org)

## Catégorie

Chantiers locaux

## Tarifs

## Modalités d'animation

## Formateur

JOUBERT Dominique

## Effectif

## Taux de satisfaction

## Tarif / Coût stagiaire

# CONFÉRENCE "MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE : histoire de la machine qui s'emballe"

MAJ : Dimanche 05 juillet 2026

## Contenu

### CONTENU

#### La nouvelle maladie: l'infobésité :

- les dangers et les troubles de l'infobésité.
- quand l'information se fait passer pour de la communication.

#### Les mails à pollution durable

Du mail parapluie, du type "je me protège" .....au mail "au feu", du type "j'inonde tout le monde de mon problème"

#### Courage...fuyons !

- Nous sommes loin l'un de l'autre....et je me lâche.
- Nous sommes prêts l'un de l'autre.....et je me cache.

#### La dictature de l'urgence c'est :

- Quand la vitesse de transmission se transforme en urgence
- Quand tout est urgent.... et qu'il n'y a plus de priorités.
- Quand la panique prend la place à l'efficacité ;
- et le syndrome du Hamster.

#### Comment reprendre le pouvoir sur l'outil ?

- Qui est au service de quoi? ou quoi est au service de qui ?
- Que voulons-nous vivre au travail ?
- Quoi mettre en place pour vivre ce que nous voulons ?
- Pistes et recommandations pour une utilisation de la messagerie plus respectueuse de nos valeurs, de nos besoins et de nos limites.

## VALIDATION

Attestation de participation.

## Méthodes mobilisées

Modalités d'évaluation et de validation:

**Evaluation en amont** : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

**Evaluation au cours de la formation** : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

**Evaluation à chaud** : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

**Evaluation à froid** : réalisée avec un outil interne Caf

**Attestation de suivi** : Feuille de présence

**Attestation de participation** mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

---

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

---

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

---

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,  
d'accompagnement aux personnes  
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,**



Entente du **G**rand **O**uest et du **C**entre  
pour le perfectionnement des personnels  
des caisses d'Allocations familiales

---

**vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**

---