

Intra CL

Public

Tout public

Modalités pratiques

Durée : 2 jours - Soit 14 heures // Programmation possible en Session Régionale ou en Chantier local

Calendrier - Lieux -

Modalités d'accès :

Planification sur le site

EGOC [Sessions à venir]

Nous contacter pour suivi

des programmations et

des planning sur

www.egoc.org

Catégorie

Chantiers locaux

Tarifs

468.00

Modalités d'animation

Formateur

JOUBERT Dominique

Effectif

Taux de satisfaction

Tarif / Coût stagiaire

468.00

ATELIER : L'OPTIMISME AU TRAVAIL SOURCE DE BIEN-ÊTRE

MAJ : Mercredi 20 mai 2026

Contenu

CONTEXTE

L'optimiste est plus heureux non parce qu'il ne voit pas la réalité telle qu'elle est, mais parce qu'il apporte un regard différent sur elle : un regard de confiance en sa capacité d'agir.

Voilà sa force : là où le pessimiste se sent impuissant, l'optimiste lui sait identifier les solutions et les moyens possibles.

Cette vision positive et constructive du monde se forge dans notre quotidien. Avec un peu d'entraînement nous pouvons orienter notre perception de notre réalité, modifier notre état d'esprit, pour mener ses équipes, ses projets, etc., différemment.

PEDAGOGIE

Mises en pratiques de l'optimisme sur 2 jours par des ateliers participatifs.

VALIDATION

Attestation de participation.

Méthodes mobilisées

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic



Évaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Évaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »

Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
