

Intra CL

Public

Managers et Cadres

Modalités pratiques

Durée : 3 jours (2j + 1j) -

Soit 21 heures //

Programmation possible
en Session Régionale ou
en Chantier local

Calendrier - Lieux -

Modalités d'accès :

Planification sur le site

EGOC [Sessions à venir]

Nous contacter pour suivi

des programmations et

des planning sur

www.egoc.org

Catégorie

Formations

Chantiers locaux

Tarifs

525.00

Modalités d'animation

Formateur

JOUBERT Dominique

Effectif

Taux de satisfaction

Tarif / Coût stagiaire

525.00

ATELIERS DU MANAGEMENT - Leadership et Intelligence émotionnelle

MAJ : Dimanche 05 juillet 2026

Contenu

CONTENU

En quoi l'Intelligence Emotionnelle est-elle un atout pour réussir ?

- Une méthode pour se relier à soi-même et aux autres.
- Définition du concept.

Apprendre à comprendre ses émotions et les identifier :

- Les émotions : caractéristiques et définitions.
- Les émotions fondamentales.
- La fonction des émotions

Comment passer de la réactivité à la réaction ?

- L'expression des émotions.
- La maîtrise de ses émotions
- Nos émotions en tant que source de motivation et de satisfaction de nos besoins psychologiques
- Développez l'accueil et la maîtrise des émotions des autres.

Rétablir une communication efficace avec les autres :

- Comprendre les difficultés relationnelles rencontrées avec certains interlocuteurs
- Anticiper les comportements inadaptés

L'intelligence émotionnelle et les compétences de leadership :

- Développer la juste image de soi : Bilan personnalisé
- Connaissance de soi et des autres
- Gestion de soi et de sa relation aux autres
- Typologie des attitudes à adopter en fonction des situations et de l'état émotionnel de son équipe
- Les règles d'or du leadership :
 - Piloter son équipe
 - Gestion de soi.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques.
- Exercices et mises en situation.
- Test et bilan personnel.

VALIDATION

Attestation de participation.

Méthodes mobilisées

Modalités d'évaluation et de validation:

Evaluation en amont : sous forme d'un questionnaire ou d'un entretien avec le formateur pour valider les prérequis, d'évaluer les besoins spécifiques et de déterminer le niveau de connaissances

Evaluation au cours de la formation : validation de la compréhension et de l'acquisition des connaissances sous forme mises en situations, de réflexions collectives et d'utilisation d'outils de diagnostic

Evaluation à chaud : à l'issue de la formation, un bilan oral et une évaluation écrite permettront d'apprécier la qualité de la prestation et de mesurer l'efficacité de l'action au regard des objectifs globaux

Evaluation à froid : réalisée avec un outil interne Caf

Attestation de suivi : Feuille de présence

Attestation de participation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action sera remise aux stagiaires à l'issue de la formation

Accessibilité:

Nos formations sont accessibles à tous les agents Caf. Pour toutes personnes en situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter afin d'étudier ensemble les modalités d'accès à la formation et de nous transmettre tout document nécessaire pour l'ajustement des prestations et la mise en oeuvre de dispositifs adaptés.

Niveau d'accessibilité des prestations proposées dans les locaux de l'EGOC : fiche informative du registre public d'accessibilité disponible sur le site de l'EGOC : Page « [Contact et Accessibilité](#) »



Délais d'accès à la formation:

Délais d'accès entre la demande et le début de la prestation : engagement d'une réponse dans les 15 jours ou conditionné aux délais de procédures de marché (1 mois pour les sessions INTER).

**Pour toutes informations administratives, pédagogiques,
d'accompagnement aux personnes
ou d'une adaptation de la formation sur mesure,
vous pouvez nous contacter au 02 99 29 82 42 ou 02 99 29 82 43**
