



Date(s) : Jeudi 4 juin 2026 - Vendredi 5 juin 2026

Lieu : Siège de la Caf d'Angoulême - Salle REIZER

Evaluation des acquis pédagogiques :	De 1 : sans connaissance à 6 : maîtrise du sujet	
	Avant la formation	Après la formation
Mesurer l'enjeu dans sa vie professionnelle de la gestion du tandem temps-stress		
Identifier les facteurs de désorganisation de son temps et réaliser leur impact en termes de stress		
Acquérir des techniques simples de prévention du stress et d'élimination du stress accumulé		

Evaluation de la mise en œuvre :	de 1 insuffisant à 5 excellent
Moyens pédagogiques, documentation, supports, durée	
Animation – Pédagogie - Compréhension	
Organisation matérielle	
Echanges dans le groupe	
Satisfaction par rapport aux attentes initiales de la formation	

Points positifs de la formation

Points à améliorer de la formation

Satisfaction globale de la formation Note de 1 à 10	Perspectives d'application des acquis en situation de travail
---	--



Votre espace Libre expression	