



Date(s) : Mardi 26 mai 2026 - Mercredi 27 mai 2026

Lieu : Antenne Caf Rennes - locaux Colombier - 1 Place Maréchal Juin à Rennes - Se présenter porte EGOc au 2ème étage

Evaluation des acquis pédagogiques :	De 1 : sans connaissance à 6 : maîtrise du sujet	
	Avant la formation	Après la formation
Développer une meilleure conscience et connaissance de soi : clarifier ses sentiments et besoins et les exprimer.		
Clarifier et faire exprimer les sentiments et besoins de l'autre et développer une meilleure conscience de l'autre.		
S'exprimer sans agressivité et faire des demandes.		
Faire face à l'agressivité, écouter et aider l'autre à s'exprimer sans agressivité et à faire des demandes.		
Accroître sa capacité de respect de soi et des autres.		
Transformer les désaccords en opportunités de dialogue		

Evaluation de la mise en œuvre :	de 1 insuffisant à 5 excellent
Moyens pédagogiques, documentation, supports, durée	
Animation – Pédagogie - Compréhension	
Organisation matérielle	
Echanges dans le groupe	
Satisfaction par rapport aux attentes initiales de la formation	

Points positifs de la formation

Points à améliorer de la formation



Satisfaction globale de la formation Note de 1 à 10	Perspectives d'application des acquis en situation de travail
Votre espace Libre expression	