

**Date(s) :** Jeudi 24 septembre 2026 - Vendredi 25 septembre 2026

**Lieu :** Annexe Caf de La Rochelle - 9 Bis Rue des Fonderies - Salle Seudre

<b>Evaluation des acquis pédagogiques :</b>	De 1 : sans connaissance à 6 : maîtrise du sujet	
	<b>Avant la formation</b>	<b>Après la formation</b>
Développer une meilleure conscience et connaissance de soi : clarifier ses sentiments et besoins et les exprimer.		
Clarifier et faire exprimer les sentiments et besoins de l'autre et développer une meilleure conscience de l'autre.		
S'exprimer sans agressivité et faire des demandes.		
Faire face à l'agressivité, écouter et aider l'autre à s'exprimer sans agressivité et à faire des demandes.		
Accroître sa capacité de respect de soi et des autres.		
Transformer les désaccords en opportunités de dialogue		

<b>Evaluation de la mise en œuvre :</b>	de 1 insuffisant à 5 excellent
Moyens pédagogiques, documentation, supports, durée	
Animation – Pédagogie - Compréhension	
Organisation matérielle	
Echanges dans le groupe	
Satisfaction par rapport aux attentes initiales de la formation	

<b>Points positifs de la formation</b>

<b>Points à améliorer de la formation</b>

<b>Satisfaction globale de la formation</b> Note de 1 à 10	<b>Perspectives d'application des acquis en situation de travail</b>

<b>Votre espace Libre expression</b>